



スマホアプリインストール手順書

スマホアプリインストール

①アプリ
ダウンロード

②データ連携

③歩数同期

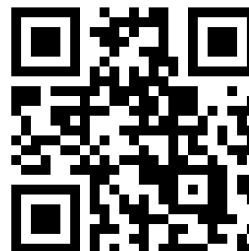
Pep Up アプリのインストールは下記のQRコードから可能です



App Store



Google Play



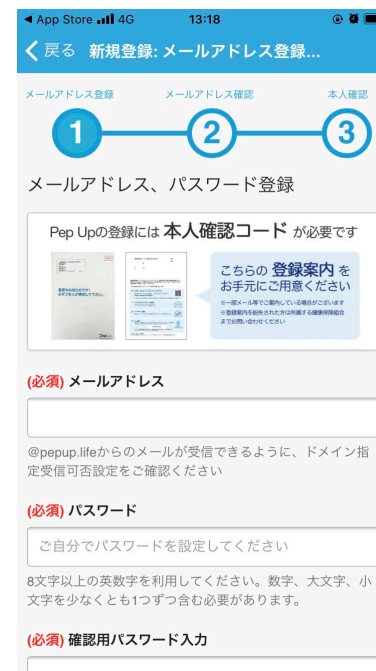
スマホアプリインストール

①アプリ
ダウンロード

②データ連携

③歩数同期

新規登録がまだの場合は、左下の「新規登録はこちら」をタップし、事前に送付している登録案内通知の手順に従って登録します。



スマホアプリインストール

①アプリ
ダウンロード

②データ連携

③歩数同期

新規登録が完了している場合は、メールアドレス・パスワードを入力し、右下のログインをタップします。

The screenshot shows the PepUp app interface. At the top, the status bar indicates 'docomo', signal strength, time '16:48', and battery '98%'. The app header features the 'PepUp' logo. Below the header, there's a graphic of a hand holding a clipboard with a red cross, next to the text '健康年齢 Health Age' and a large '38 歳' (38 years old). Below this, a section titled '健康年齢診断' (Health Age Diagnosis) explains that users can know their health age from annual health check results. The bottom half of the screen contains a login form with two input fields: 'メールアドレス' (Email Address) and 'パスワード' (Password). The password field has an eye icon for toggling visibility. Below the fields is a link 'パスワードを忘れた方はこちら' (Click here if you forgot your password). At the very bottom, there are two buttons: '新規登録はこちら' (Click here for new registration) and 'ログイン' (Login). The 'ログイン' button is highlighted with a red rectangular box.

スマホアプリデータ連携方法②

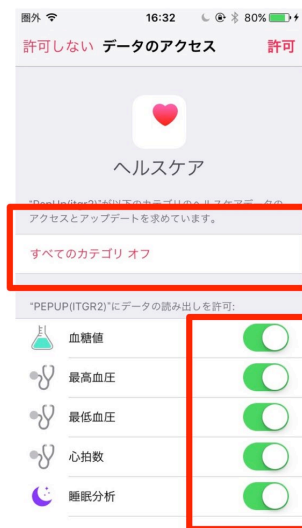
①アプリ
ダウンロード

②データ連携

③歩数同期

PepUpアプリにログイン後、出てくるダイアログでデータ連携を許可します。

iPhoneの場合



各項目がONになっている
ことを確認してください

iPhone連携項目

体重、体脂肪率、歩数、血圧、
心拍、睡眠、血糖値、
それぞれ過去30日間連携

Androidの場合



Android連携項目

歩数、体重、心拍
それぞれ過去7日間連携
※iPhoneと異なり、
連動項目の選択画面はありません。

スマホアプリデータ連携方法②（補足）

①アプリ
ダウンロード

②データ連携

③歩数同期

Pep Upアプリ初回ログイン以降も、データ連携設定が可能です。

iPhoneの場合



iOSのヘルスケアアプリを起動して、右上のプロフィール画像をクリック→App→Pep Up選択で、データ連携設定が可能です。

Androidの場合



Pep Upアプリのその他メニューから、外部サービス連携(ver3.0以降の場合のみ)→Google Fit連携でデータ連携設定が可能です。

スマホアプリデータ連携方法③

①アプリ
ダウンロード

②データ連携

③歩数同期

「日々の記録」のメニューへ遷移すると自動でデータを更新します。
この画面を下に引っ張ってもデータが同期されます。
(ver.2.13以降)

スマホアプリの「日々の記録」



■ カロリー
プロフィールから設定する身長のデータと、その日の体重データ、歩数から基礎代謝と歩数における消費カロリーを自動計算します

■ 距離（歩数の下に表示）
身長データを設定すると、歩数に応じて距離を自動計算します

スマホアプリデータ連携変更・解除方法

Androidの場合：Google Fitの場合

GoogleFitを起動→設定→接続済みのアプリを管理→PepUpを選択
→接続を解除をクリックします

※Androidは連携項目の選択がないため、解除のみとなります

iPhoneの場合：ヘルスケアの場合

ヘルスケアを起動→ソース→PepUpを選択→連携項目が表示されますので項目の変更が可能です。
データ連携を解除したい場合は、「すべてのカテゴリをオフ」をクリックしてください