



健診結果・健康年齢から Pep ポイントを付与しています

PepUp では定期健診の結果や健康年齢の確認ができます。前年度の結果より数値が改善していたり良好状態（異常なし）を維持できたら Pep ポイントを付与します。結果を確認することでご自身の健康に対する理解を深め、健診受診や健康意識の向上を図りましょう。

##健診結果の確認方法##



PepUp に健診結果が公開された時点で該当者にDM が配信され、PepUp 内の「わたしの健康状態」から確認できます。

※ 健診結果が健康保険組合に到着してからの準備となるため、PepUp への公開まで健康診断を受診してから数か月程度を要します。予めご了承ください。

※ PepUp で確認できる健診結果は、健康年齢を算出するための肥満・血圧・血糖・脂質・肝臓・腎機能に関する項目のみとなります。

すべての健診結果を確認したい場合は[「組合員専用ページ」](#)をご覧ください。

##ポイント付与##



前年度の結果より改善または良好状態（異常なし）を維持できたら次の「ポイント付与一覧」のとおりポイントが付与されます。

～ポイントの確認方法～

トップ画面にある「健診結果改善チャレンジ」のバナーから確認できます。

～ポイント付与日～

健診結果がPepUpに掲載された月の15日

【ポイント付与一覧】

設定項目	対象年齢	ポイント付与の条件	前年度判定	今年度判定	付与ポイント
健康年齢	※1	健康年齢が実年齢を下回った場合	-	実年齢との差	△0.1 歳あたり 10pt ※上限 500pt とする
肥満 (BMI)	全年齢	A判定の維持または前年よりも判定が改善できた場合	データなし	A	30pt
			A	A	30pt
			C	A	50pt
収縮期血圧	全年齢	A判定の維持または前年よりも判定が改善できた場合	データなし	A	30pt
			A	A	30pt
HbA1C	※1	A判定の維持または前年よりも判定が改善できた場合	B・C・D	A	50pt
			C・D	B	20pt

※ 1 定期健診を受診した診療所や医療機関等により対象年齢が変わります。

定期健康診断を実施した場所	対象年齢
当健保組合直営診療所	30才および35才以上 ➡血液検査対象年齢
当健保組合直営診療所以外の医療機関等	40才以上 ➡特定健診対象年齢

(注) 昨年度のデータがない場合は、今年度の健康年齢と実年齢の差、A判定をもとに付与されます。
健診結果がない場合や検査項目が不足している場合は表示されません。