

pepUp.

ペップアップ



体を把握しよう

在宅ワークな今こそ

冬の健康づくりキャンペーン

体重測定

チャレンジ

期間中40日以上
体重を記録すると **500** ポイント
GET!

参加方法

「体重測定チャレンジ」はPep Up内の特設ページから参加できます。
期間中、40日以上体重を記録すると500ペップポイントをプレゼント！貯まったポイントはAmazonギフト券や素敵な景品と交換できます。

2022年1/4~2/28開催

チャレンジの参加にはペップアップへの登録が必要です！

1 お届けした登録案内通知をご用意ください



2 スマホまたはPCからご登録後、体重測定チャレンジのページへGO

https://pepup.life/users/sign_up



スマホからはこちら

イベント内容やPepUpの登録でご不明な点がございましたら連絡をお願いします。

日立造船健康保険組合

☎ 06-6468-7550



<http://www.hitzkenpo.or.jp/>

PepUpを利用するには利用登録が必要です

PepUpの利用登録はとて簡単にできますので、まだ登録していない方はまずは利用登録して、PepUpを体感してください。

※利用登録にはメールアドレスと健保から発行している「本人確認用コード」が必要です。「本人確認用コード」がわからない方は再発行しますので、健保組合まで問合せください。

無料公式アプリをインストールしよう！！

アプリをインストールすることで、スマートフォンのヘルスケア機能に搭載されている歩数、体重などのデータを連携することができ、とても便利です。スマートフォンをお持ちの方は利用登録と同時にアプリをインストールしましょう。

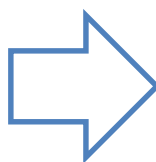
アプリをインストール方法

①スマホアプリをインストール。完了後、アプリをタップ

App Store

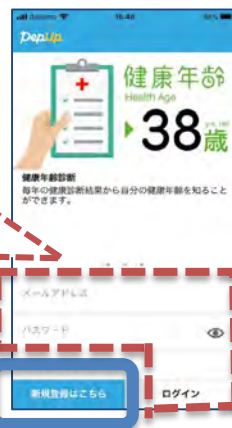


Google Play



②左下の「新規登録はこちら」をタップし、送付している登録案内通知の手順に従って登録。

※パソコン等（WEB）で利用登録が完了している場合は、メールアドレス・パスワードを入力し、右下のログインをタップ



③出てくるダイアログでデータ連携を許可

iPhoneの場合



iPhone連携項目
体重、体脂肪率、歩数、
血圧、心拍、睡眠、血糖値
それぞれ過去30日間連携

Androidの場合



Android連携項目
歩数、体重、心拍
それぞれ過去7日間連携
※連動項目の選択画面
はありません。

④「マイデータ」のメニューへ移行すると自動でデータを更新します。この画面を下に引っ張ってもデータが同期されます。

